





Hoja de Nuestra Señora de la  
**Clara Esperanza**

# N.67

## REVISTA

[www.hoja.claraesperanza.net](http://www.hoja.claraesperanza.net)  
[hoja.claraesperanza@gmail.com](mailto:hoja.claraesperanza@gmail.com)

- artículos
  - Incandescencia de Dios 
  - Fosforescencia y luz 
- quiénes somos
- artículos anteriores
- versión imprimible
- videos

Síguenos en:



# Claraesperanza

contemplando la realidad con una clara esperanza

No desees ser algo,  
excepto lo que eres,  
y trata de ser eso  
perfectamente.

*San Francisco de Sales*



## Desierto: perderse para encontrarse

El desierto ofrece un itinerario que comienza en uno mismo, que continúa en uno mismo y que acaba en uno mismo. Sin embargo, no pretende reforzar el yo, muchas veces enfermo y maltrecho. Por el contrario, el desierto es una andadura que va resecaando y desprendiendo las capas del yo, dejándolas atrás como esas huellas que el viento borra.



Ver video:



inicio

● artículos

Incandescencia de Dios  
Fosforescencia y luz



● quiénes somos

● artículos anteriores

● versión imprimible

● **videos**

## El mejor trabajo del mundo

Emotiva publicidad de los próximos Juegos Olímpicos de Londres en el que reivindica la labor de las madres de los atletas.

Las madres como protagonistas, gracias a su constancia y su tesón, son parte esencial de las victorias de sus hijos.



Ver video:



## El mundo, incandescencia de Dios

Todo tiempo está habitado por Dios y nos ha caído en suerte vivir en unos momentos radicalmente apasionantes dentro de la historia del mundo. O amamos el tiempo en el que nos toca vivir o lo perdemos irremediablemente, perdiéndonos también a nosotros mismos. Amar profundamente el mundo en el que uno vive es algo necesario y deseable en toda persona viviente, pues cada época es la única posibilidad que existe para cada uno. Desde el plano objetivo hay certezas de que este momento presente encierra realizaciones y posibilidades de un interés extremo, más ricas que las de otras muchas épocas pasadas. Si bien es verdad que el mundo, el de todos los tiempos, está lleno de las huellas de Dios, el mundo presente ofrece peculiaridades inéditas que no se han dado en tiempos anteriores; exceptuando un particular momento, dado en una época muy lejana, que ahora parece estar produciéndose de nuevo.

El mundo es incandescencia de Dios. Él se encuentra debajo, alrededor y a través de todas las cosas. Dios está dentro de lo que sostiene la vida humana. La famosa afirmación de san Pablo de que Dios es Aquél en el que “vivimos, nos movemos y existimos” (He 17,28), nos hace entrar en una comprensión de Dios como Presencia transformadora. El Dios de la trascendencia es al mismo tiempo Aquél tan presente en la vida que, a través nuestro y en nosotros, nos capacita para liberarnos de los aspectos opresivos de la realidad que impiden brillar su luz. Él está más cerca de nosotros que nosotros mismos, como ya dijo san Agustín, y esta Presencia transformadora es



Foto: Ita Amigó

lo que permite a la humanidad, hombres y mujeres, caminar hacia el más allá de donde estamos, haciéndonos avanzar en aquello que más verdaderamente somos, hacia nuestra más auténtica realización. Y para ello, hay que aprender a separar lo que es necesario y vivificante de lo que es engañoso y violento. Dios, creador de la vida, es al mismo tiempo el Dios de las posibilidades. Dejarse transformar por Él es abrazar a Dios como Aquél que está más cerca de nosotros que nosotros mismos, pero también como Aquél que es fuente de vida, aliento, soplo renovador y posibilidad de todo lo existente y de todo lo por venir.

**Manuela Pedra**

(Fragmento del libro Rabbuní, p. 174-175. Edimurtra: Barcelona, 2010.)

inicio

● **artículos**

● **Incandescencia de Dios**  
Fosforescencia y luz

● **quiénes somos**

● **artículos anteriores**

● **versión imprimible**

● **videos**

## Fosforescencia y luz

Las personas necesitamos luz para vivir. Podemos pasar temporadas con más o menos luz, pero cuando aparece el sol todo se ve de manera diferente. No sólo los colores y las formas, sino también la percepción de la realidad. La luz es necesaria para la vida en general, no sólo para las personas. Las plantas se orientan según la luz, es cuestión de fijarnos cómo colocan sus hojas para darnos cuenta. Los recién nacidos siempre buscan una luz para jugar e interactuar con ella.

Cuando el ser humano pudo descubrir el fuego y, más adelante la manera de alumbrarse por la noche, cambió diametralmente la organización de su vida. Hoy nos resulta muy difícil imaginarnos sin luz artificial. Si no fuéramos capaces de producir luz, simplemente iríamos a dormir a las seis o siete de la noche durante el invierno. Pero con todo esto de la luz hay efectos muy curiosos, por ejemplo, cuando está todo oscuro a veces podemos ver algo porque la luna o las estrellas reflejan la luz del sol. Por otro lado, los cuerpos y algunos objetos guardan luz cuando es de día o la reciben y después son capaces de desprenderla. Es el caso de los objetos fosforescentes y fluorescentes.

La fluorescencia se da cuando, al ser iluminado, un objeto emite luz de manera inmediata. Es diferente de la fosforescencia, que se produce cuando el objeto almacena la energía para emitir luz posteriormente. La fluorescencia sirve para destacar un ciclista en la carretera cuando las luces de un coche lo iluminan. La fosforescencia es el efecto de algunas manecillas de reloj durante la noche.

Aún hay un tercer efecto, la termoluminiscencia, que es la propiedad de algunos minerales, por ejemplo el cuarzo, de almacenar luz y calor en el día y ser aislante y, de noche, desprender estos mismos elementos. Un cuarzo podría servir como lámpara.

De alguna manera, estos fenómenos nos muestran ejemplos de cómo vivir con luz en tiempos en que no haya tanta. Hay personas que, cuando viven un momento intenso, en seguida lo reflejan y alegran haciendo amenas las convivencias. Hay otras que guardan aquel tesoro vivido y les sirve para dar luz o calor cuando no lo hay. Su experiencia les dura y tienen constantemente el don de dar luz a los demás.

**Elisabet Juanola Soria**

inicio

● artículos

Incandescencia de Dios

Fosforescencia y luz

● quiénes somos

● artículos anteriores

● versión imprimible

● videos

